VIE *FLUIDE*

À IMPRIMER · COURSES

Liste de courses

Magasin _____

Budget prévu (€) _____

Rangée par rayon, dans l'ordre du magasin. Coche au fur et à mesure.

Fruits et légumes

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Crèmerie et frais

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Viande et poisson

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Épicerie salée

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Épicerie sucrée

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Boissons

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Surgelés

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Hygiène et entretien

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Fiche offerte par **Vie Fluide**, pour un usage personnel.

La version en ligne fait les calculs pour toi : **espace.viefluide.fr**